

El bienestar en hijos de padres separados, en un congreso

El Colegio de Médicos de Navarra acogerá este jueves una jornada con varios expertos

PAMPLONA – El congreso *Validando sus emociones*, dedicado a fomentar el bienestar emocional de los hijas e hijas de padres separados, especialmente en contextos de conflictividad, se celebrará mañana jueves en el Colegio de Médicos de Navarra, en Pamplona.

Durante la jornada se abordarán temas como la comunicación no violenta, con la especialista Marta Serrano; la mentalización, o la capacidad de comprender las emociones propias y ajenas, a cargo del psicólogo clínico Fermín Goñi; la violencia vicaria, explicada por el psiquiatra Ignacio Mata; la coparentalidad consciente, presentada por Rocío López de la Chica y Miguel Ángel Corrales, fundadores de CREADA. También se ofrecerán herramientas prácticas para la crianza desde la educación emocional, de la mano de la pedagoga Leticia Garcés.

La coparentalidad tras la separación no es un ideal inalcanzable, sino una responsabilidad ineludible para garantizar el bienestar emocional de los niños y constituye un derecho fundamental para éstos. Dada su alta complejidad, especialmente en contextos de conflicto, esta responsabilidad no debe de recaer únicamente sobre madres y padres, sino que requiere la implicación coordinada de educadores, profesionales especializados y de la sociedad en su conjunto. – *Diario de Noticias*